



にこにこスマイル通信



発行/ しゅはら鍼灸整骨院

〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

ホームページ <http://www.niconico-smile.com>

☎0771-25-8587



日増しに春の暖かさが感じられる今日この頃、皆さんはいかがお過ごしですか？“4月”といえば新年度にあたり、新生活をスタートさせた人、生活環境が変わった人も多くいらっしゃる事でしょう。真新しいランドセルを背負った子供たちの姿も見ただけでも、新たな季節を感じて心弾むような気がします。

ところで、春といえば気になるのが『花粉症』ではないでしょうか？ 実は、“国民の5人に1人は花粉症”といわれているため、花粉症はもはや“国民病”とも言えるでしょう。4月になるとスギ花粉の飛散量は減るそうですが、逆にヒノキ花粉は増加するそうです。もし4月以降も症状が続く場合は、ヒノキ花粉が原因になっていることを疑う必要があるでしょう。今春の花粉の総飛散量は昨年よりも少ないといった予測が出されていますが、広い地域での飛散することが予想されているため、花粉症に毎年悩まされている方は、予防や対策を忘れないようにして下さいね。これまでも『国民病』と呼ばれていた多くの病気は“医学の力”でどんどん克服されていますが、こういった花粉症も含めた病気も克服される日が来てくれるといいですね。一日も早くその日が訪れてくれるために、私たち医療従事者も努力していかなければなりません。東洋医学的に花粉症を分析すると、根本原因に冷えがあります。また、腸内環境が悪いとアレルギー反応が強まりますので、消化の悪いもの（肉）などは食べすぎないようにし、良く噛む習慣をつけてください。飲み物も冷たい物を出来るだけ避けてみてください。

おしらせ： こんにちは、スタッフの森です。この度4月に結婚し、大阪へ引っ越すこととなりました。急なことで今月4月いっぱいまで退職する事となりました。皆様には、大変お世話になり、いろいろなことを経験させていただき、また教えてくださり、たくさん勉強させていただきました。ありがとうございました。今後、今までの経験を活かし頑張っていきたいと思えます。言葉足らずではありますが、皆様へのお礼と感謝のあいさつとさせていただきます。ありがとうございます。

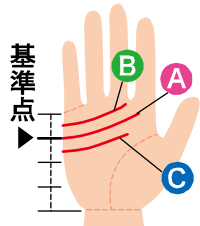
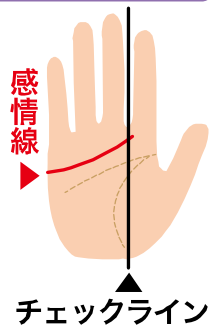
開運! 手相占い

どんな感覚を持っている人なのかを知ることができる手相

感情線を見ましょう!

今回は『感情線』についてのお話です。感情線は小指の下から出発し、人差し指に向かって伸びている線です。通常、感情線の終点は“人差し指と中指の間”が平均ラインになっていますが、それより長いと“愛情豊か”、それより短いと“性格的にドライ”という診断になります。

そこで今回は、感情線を見て『その人はどんな感覚を持っているのか』を診断する方法をご紹介します。まず、小指のつけ根の基底線から手首の線までの長さを4等分します。そして、上から4分の1のところを基準点とし、感情線がどこから始まっているか確認してみましょう。



A 基準点から始まっている人
癖もなく、愛情があり、理性的な人です。バランスのとれた性格の持ち主です。

B 基準点よりも上(小指寄り)から始まっている人
少し打算的なタイプの人です。どんな分野に関しても損と分かればサッと引くことが出来るので、世渡り上手ともいえるでしょう。

C 基準点より下から始まっている人
少々忍耐力に欠ける人です。やや攻撃的で人の意見に突っかかる癖のある負けん気の強いタイプです。

感情線は「右手」を重視して見ましょう。現在の性格は右手に表れるでしょう。

監修
(株)shine 所属
綾音ふじ子 先生