



にこにこスマイル通信

発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

ホームページ <http://www.niconico-smile.com>

0771-25-8587



しだいに春の気配を感じられる季節になりましたね。うらうらと春の訪れを感じる“3月”ですが、3月といえば、『東日本大震災』が思い出されます。大震災「3.11」から、早いものでもう2年が経ちました。本当に時の流れの早さに驚いてしまいます。最近も全国各地で地震がたびたびおきているせいか、今でもあの日から続いた日々が続いているように感じてしまいます。今なお被災地では不安の中で暮らしている方は大勢おられるとされます。先日もロシアに隕石が落ちてきました。まさか！！が、いつおこるかわかりません。今一度、非常時のための備え行動を見直して、ご家族で話あっておかれてはどうでしょうか？

むち打ち治療協会からお知らせ：当院は、むち打ち治療の専門家として認定された、「むち打ち治療協会」の会員です。ご自身やご家族、お知り合いの方で交通事故によるケガでお困りの方がいましたら、お気軽に当院にご相談下さい。今月は、むち打ち治療協会編集のまんが版小冊子「交通事故に遭ってしまったら」を無料で差し上げています。まず一読していただき、お守りとして車のダッシュボードなどに入れておいて下さい。

健康保険について：整骨院で健康保険が適用されるのは、捻挫、打撲、挫傷（肉ばなれ）、骨折、脱臼と判断された場合や、筋肉、関節、靭帯のケガ等で負傷日（ケガがした日）、原因がはっきりしている場合です。

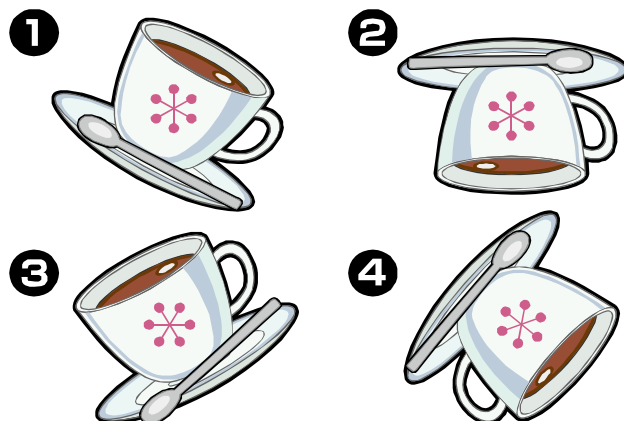
そのため、負傷原因、ケガをした日をくわしくお伝えくださいますようご協力お願いします。慢性の肩こり、頭痛、慢性腰痛、神経痛などは、健康保険適用外となりますが、実費（骨盤矯正、全身調整、ポイント鍼など）にて治療が可能です。仕事やおよび通勤途中のケガは労災保険、交通事故は自賠責保険の適用になります。

また、健康保険等から負傷原因、治療部位、通院日数などお問い合わせがありましたら相違がないように回答して下さい。回答書でご不明な点は必ず当院にご確認いただきますようお願いいたします。当院は医療費、療養費の適正化に協力しています。皆様のご理解をお願いいたします。

脳トレーニングで脳年齢を若く・脳を活性化！

“同じカップ”を探してみましよう！

Q 下の図のカップと同じカップは
①～④の中のどれになるでしょう？



“解答”はほかのページに載っています
答えが分かるまで考えることが脳の活性化につながります。