



にこにこスマイル通信

発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

ホームページ <http://www.niconico-smile.com>

☎0771-25-8587



10月を迎え、いよいよ秋も本番といった感じですね。秋は「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」などと言われるように、何をするのもちょうどよい気候です。また、美味しい食べ物が多く出回る季節でもありますよね。そんな秋の中で行事というと『ハロウィン』もありますね。毎年10月31日に行われる「ハロウィン」では、仮装した子供たちが家々をまわってお菓子をもらって歩いたり、お化けカボチャを作ったりすることもおなじみだと思います。ハロウィンは、西ヨーロッパに暮らすケルト人たちの「死者のためのお祭り」が元になったのだそうです。このケルト人の一年の終りは10月31日で、この夜は死者の霊が家族を訪ねてくると信じられており、その時に同時に出てくる悪い精霊や魔女から身を守るために仮面をかぶったり、魔除けの焚き火を焚いたりしていたそうです。「ハロウィン」は、クリスマスなどと同様にアメリカから伝わり広まったものですが、もともとは死者のための祭りだったんですね。日本でいうとハロウィンは「お盆」のような感じなのでしょうか。さて、秋は木々の葉っぱも枯れ落ちて落ち葉が気になる季節ですので、お家もお墓も綺麗に掃除してすっきりした気分で秋を満喫したいですね。

保険治療について：整骨院で健康保険が適用されるのは、捻挫、打撲、挫傷（肉ばなれ）、骨折、脱臼と判断された場合や、筋肉、関節、靭帯のケガ等で原因がはっきりしている場合です。負傷原因をくわしくお伝えくださいますようご協力をお願いします。慢性の肩こり、頭痛、慢性腰痛、神経痛などは、健康保険適用外となりますが、実費（骨盤矯正、全身調整、ポイント鍼など）にて治療が可能です。仕事やおよび通勤途中のケガは労災保険適用、交通事故は自賠責保険の適用になります。

健康保険等から、ご自宅に治療内容のお問い合わせの郵便や電話が来る事があります。その際、あいまいな回答で提出されますと健康保険不適合とみなされる場合がありますので、お手数ですが、当院までお問い合わせ頂き治療内容を確認後、適切に解答し提出をお願いいたします。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

“脳トレーニング”で脳年齢を若く・脳を活性化!

□の中に漢字を入れ“4個”の熟語^{じゅくご}を完成させてみましょう!

🗨 真ん中の □ の中に漢字を1文字入れ“2文字の熟語を4個”作ってみましょう。

問題①

	先	
連	□	見
	着	

問題②

	都	
会	□	同
	計	

例

	(極秘) 極	
神 (神秘)	秘	密 (秘密)
	書 (秘書)	



“解答”はほかのページに載っています。答えが見つかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!