



にこにこスマイル通信

発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

<http://www.niconico-smile.com> ☎0771-25-8587 当院ホームページはこちら-



いよいよ、サッカーの“ワールドカップブラジル大会”が始まりますね。日頃、サッカーに関心のない方でも、これだけテレビで流れていれば、ご存じの方も多いと思います。ワールドカップは、4年に一度行われるサッカーの祭典で、テレビの視聴者数ではオリンピックを凌ぐ世界最大規模のスポーツイベントです。今回の開催地のブラジルと日本との時差は12時間。試合中継の多くは、日本時間で真夜中から早朝になる予定で、また眠れない夜が続きそうです（苦笑）今回もどのようなプレーを見せてくれるのか、期待が高まりますね。サッカー日本代表には、結果だけにとらわれず、悔いの残らない試合で、胸の熱くなるような活躍を見せてほしいと思います。

保険治療について：整骨院で健康保険が適用されるのは、捻挫、打撲、挫傷（肉ばなれ）、骨折、脱臼と判断された場合や、筋肉、関節、靭帯のケガ等で原因がはっきりしている場合です。負傷原因をくわしくお伝えくださいますようご協力をお願いします。慢性の肩こり、頭痛、慢性腰痛、神経痛などは、健康保険適用外となりますが、実費（骨盤矯正、全身調整、ポイント鍼など）にて治療が可能です。工作中および通勤途中のケガは労災保険適用、交通事故は自賠責保険の適用になります。

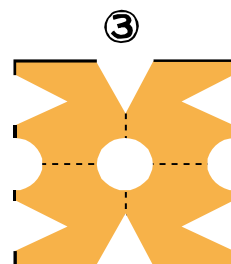
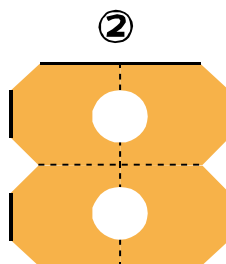
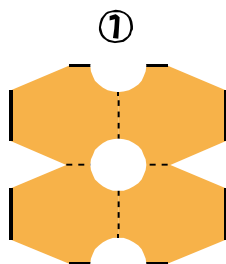
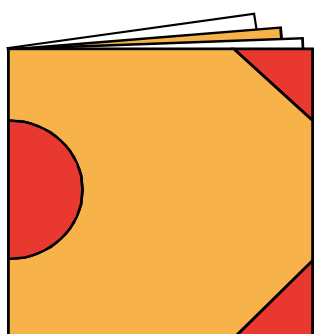
むち打ち治療協会からお知らせ：6月は梅雨の時期に入ります。雨の日は晴天時の約5倍交通事故が発生するそうです！例えば、窓のくもりにより、見通しが悪くなりますので、事前に窓の曇り止めやエアコンをつかって外気と車内の温度差を少なくして視界を確保しましょう。また、特に車間距離は十分にとり、晴れた日より速度を落として運転してくださいね。万が一交通事故に遭ってしまった際は、むち打ち治療協会認定院の当院にお気軽にご相談ください。

動画配信のおしらせ：院長の主原が、YouTubeにて、健幸情報（30秒で！お腹が凹む体操や、ぎっくり腰に効果のあるツボなど）をご紹介します。YouTubeで「しゅはら」で検索してみてくださいね！

**脳トレーニングで
脳年齢を若く。
脳を活性化!**

切って開くと紙はどんな形になる？

④ 4つに折った紙の赤い部分を切って開くと、①②③のうち、どの形になるでしょうか？



**“解答”はほかのページに載っています。
答えが見つかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!**