



にこにこスマイル通信

発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

☎0771-25-8587 <http://www.niconico-smile.com> ホームページはこちら-



いよいよ9月ですね。この季節ならではの楽しみといえば、『十五夜』のお月見がありますね。皆さんの中には『十五夜＝満月』と思っている方も多いのではないのでしょうか？ 実際は、十五夜の日が満月にならないことが多いようで、今年も翌日の9月9日が満月になるそうです。とはいえ、満月でなくてもほとんどお月様は真ん丸に見えますのでご安心ください。美しい月を眺めながらススキを飾り、団子や芋、果物をいただくのはとても風情があります。この時期にお月見をする理由には、秋の空気が澄んでいて月がよりクッキリ見えることや、月がちょうどよい高さに出ることが挙げられます。この時期の月はベストポジションなのです。地域によっては十五夜と十三夜のどちらか一方だけお月見することを「片見月」と呼んで“縁起が悪い”と考えられているところもあるようです。今年の十三夜は10月6日（月）ですので、十五夜にお月見をされた方は覚えておくといいかもかもしれませんね。日常の慌ただしさを忘れてゆっくりとお月様を眺めたら、心も体もリラックスできるはずですよ。

保険治療について：整骨院で健康保険が適用されるのは、捻挫、打撲、挫傷（肉ばなれ）、骨折、脱臼と判断された場合や、筋肉、関節、靭帯のケガ等で原因がはっきりしている場合です。負傷原因をくわしくお伝えくださいますようご協力をお願いします。慢性の肩こり、頭痛、慢性腰痛、神経痛などは、健康保険適用外となりますが、実費（骨盤矯正、全身調整、ポイント鍼など）にて治療が可能です。仕事やおよび通勤途中のケガは労災保険、適交通事故は自賠責保険の適応になります。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

動画配信のおしらせ：YouTubeにて、健幸情報動画（スマホ顔にご注意！、腰痛解消ストレッチ等）をご紹介します。YouTubeで「しゅはら」で検索またはこちらをスキャンしてくださいね→



お知らせ：スタッフの飯干 操（いいほし みさお）です。平成26年9月20日（土）をもちまして退職させていただきましたことになりました。約8年間、皆さまには日々、成長をさせていただいた事を心より感謝いたします。その経験を活かし、この度、亀岡市稗田野町で開業をさせていただきます。皆さまのますますのご健康を心よりお祈り申し上げます。お知らせかたがた簡単ではございますが、ご挨拶とさせていただきます。大変お世話になり、ありがとうございました。

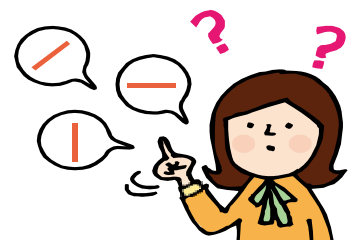
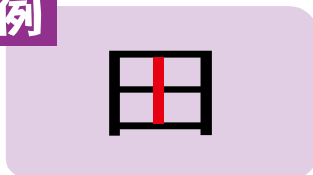


脳トレーニングで脳年齢を若く・脳を活性化!

直線を“1本”足して別の漢字を作ってみよう!

◎ 漢字の「日」に直線を1本足して、別の漢字を作ってみましょう。
“5個以上”を目標に、できるだけ多くの漢字を書き出してみよう!

例



“解答”は他のページに載っています。 答えが見つかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!