



にこにこスマイル通信



発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

☎0771-25-8587 <http://www.niconico-smile.com> ホームページはこちら→



今年は秋の訪れが早く、お天気の良い日は気持ちよく過ごせる季節となりましたね。秋は「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」などと言われるように、何をするのにもちょうどよい気候です。また、美味しい食べ物が多く出回る季節でもありますよね。秋の行事というと『ハロウィン』も定着してきましたね。10月31日には、衣装した子供たちが家々をまわってお菓子をもらって歩いたり、お化けカボチャを作ったりすることもおなじみだと思います。ハロウィンは、西ヨーロッパに暮らすケルト人たちの「死者のためのお祭り」が元になったのだそうです。「ハロウィン」は、クリスマスなどと同様にアメリカから伝わり広まったものですが、もともとは死者のための祭りだったんですね。日本でいうとハロウィンは「お盆」のような感じなのではないでしょうか。秋は木々の葉っぱも枯れ落ちて落ち葉が気になる季節ですので、お家もお墓も綺麗に掃除してすっきりした気分で秋を満喫したいですね。

交通安全について：10月 は行楽シーズンで、旅行や車でのお出かけが多くなります。慣れない道で迷ったり、景色やカーナビに見とれないようお気を付け下さい。疲れたら早い目に休憩してくださいね。

万が一ご自身やご家族、お知り合いの方で交通事故に遭ってしまいケガでお困りの時は、些細なことでも当院にお気軽にご相談ください。

動画配信のお知らせ：あなたの健康に役立つ健康情報動画を YouTube にて配信しています。

「肩こり・生理痛でお困りだった患者さまの喜びの感想」「坐骨神経痛とは？」などをご紹介します。詳しくは、YouTube で「しゅはら」で検索またはこちらをスキャンしてくださいね→



臨時休診のお知らせ：誠に勝手ながら都合により、10月10日(土) 休診いたします。

皆様にはご不便ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承くださいませ。 院長



脳トレーニングで

脳年齢を若く・脳を活性化!

□の中の字を書いていくとできる漢字は？



Q □の中の字を左から順番に書いていくとどんな漢字が完成するのでしょうか？

例



どんな漢字になるでしょうか？

問題1



問題2



“解答”は他のページに載っています。 答えが見つかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります！