



にこにこスマイル通信

発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

0771-25-8587

ホームページ <http://www.niconico-smile.co.jp>



こんにちは、院長の主原です。 少しずつ春めいてきましたがいかがお過ごしですか？3月といえば「卒業式」のシーズンですね。皆さんは学生時代、卒業式で何を歌いましたか？ 私の頃は「蛍の光」や「仰げば尊し」を歌った記憶があるのですが、実は！！この二曲はどちらも日本の歌ではありません。... まず「蛍の光」ですが、この歌はスコットランドの民謡が原曲で、それに日本人が独自で歌詞をつけた曲です。この曲は日本では閉店・閉館時のBGMでもよく流れますし、イギリスやアメリカでは大晦日のカウントダウン、台湾や香港では葬儀の時に歌われるようです。

しかし、元々スコットランドでは、友人と酒を飲み交わしながら陽気に歌う曲なのだそう。次に「仰げば尊し」ですが、これは1884年（明治17）に発表された文部省唱歌で、卒業生が先生方に感謝して学校生活を振り返るといった内容の歌ですが、実はこの曲は長年に渡り“作者不詳”の謎の曲でしたが、今年の1月に一橋大学名誉教授の櫻井雅人さんがその謎を解明したそうです。この歌の原曲は「学校の終わりの為の歌」というアメリカの曲で、友人や教室との別れを歌ったものだったそうです。「仰げば尊し」がアメリカの曲だったなんて…びっくりですね！

健康保険について： 整骨院で健康保険が適用されるには、捻挫、打撲、挫傷（肉ばなれ）、骨折、脱臼と判断された場合や、筋肉、関節、骨のケガで原因がはっきりしている場合です。できるだけ負傷原因をくわしくお伝えくださいますようお願いいたします。また、仕事やおよび通勤途中のケガは労災保険、交通事故は自賠責保険の適用になります。また、領収書は原則毎回発行いたしますが、不要の方、一年単位で発行を希望される方はお申し出ください。

話のネタで使える ちよつとした 季節の雑学

ひっこ越し

3月は一年で最も“引越し料金が安い”時期です。これは転勤や入学など、新生活を始める人が多いため需要が集中するからです。引越し業者さんによると、なんと！年間受注数の“約20%”が3月に集中するようです。ただし、繁忙期の3月でも“引越し料金を安くする方法”はありますので、今回はその方法をいくつかご紹介します！

まずは“曜日”を選ぶことが重要です！週末よりも“平日が安い”のは想像できますね。また、引越しには朝一から作業を始める「午前便」と、「午後便（フリー便）」と呼ばれるものがあって、「午後便」を利用すれば、場合によっては半額近くまで安くなることもあるようです。ただし、「午後便」の場合は、前のお客が終わってからの作業になるため、引越しの時間が不透明になりがち。なので、時間に余裕がある時に利用するのがよいでしょう。

また、“業者選び”も重要です。皆さんもご存知のように、引越し業者は大手から中小まで様々ありますが、まず



大手の場合、全国に展開しているため引越し場所を選ばずに利用することができます。また、こういった大手では「学割パック」や「シニアパック」など、お客様のニーズに合わせたサービスがいろいろある点も魅力でしょう。

そして、中小の引越し業者さんの場合、サービスは大手に及ばない分、料金はグッと下がる場合があります。特に地元密着型の小規模な引越し業者さんなら、さらに安い料金で利用できるでしょう。ただし、引越しできる範囲が極めて狭い場合もあり、“県内のみのお引越しならOK”という条件付きの所もあるようです。

今月お引越しをご予定の方は、自分にはどのような業者・時間帯が適しているのかを判断した上で、よく調べて選んで下さいね。