



# にこにこスマイル通信



発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

ホームページ <http://www.niconico-smile.com>

☎0771-25-8587



院長の主原です。今年もいよいよ12月ですね。今年最後の私からのご挨拶は“今年2011年を振り返ってのお話”をさせていただきたいと思います。今年起こった「世界の出来事」を振り返ると、今なお続くタイでの『歴史的な洪水』、また、ギリシャに端を発した『欧州通貨危機』など、“その時代を代表する”ような出来事が次々と起きてしまったように思えます。まさに2011年は“動乱の年”とも言えたのではないのでしょうか。そして、『3.11の東日本大震災』は、私たち日本人にとっては忘れられない日となりました。1000年に1度と言われる今回の震災は、日本人にとって“3.11前”と“3.11後”の生活を大きく変えてしまったのではないのでしょうか。しかし、この震災では全てが後ろ向きではなかったと思います。

通常このような災害が起きると、人間は秩序がなくなって“暴動”や“略奪”がよく起こるものです。しかし、今回の震災後の日本人の「冷静な行動」と「人に対する思いやり」は、世界中の国々から褒め讃えられるほどのものでした。こういったことを目の当たりにすると、私自身も“日本人”として生まれてきたことを誉れ高い気持ちに思いました。今年感じた“あの感情”をこれからも時々思い返し、その感じた気持ちをこれからも大事に持ち続けることが、今年を乗り越えることなのかもしれません。

2012年が皆様にとって良いお年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

**年末年始休診日のお知らせ** 12月29日(木)～1月5日(木)休診させていただきます。

年末は28日(水)12時まで、新年1月6日(金)より平常診療致します。ご迷惑をおかけしますが、何卒宜しくお願い致します。来年1月に来院された方には素敵なプレゼントをご用意する予定です。お楽しみに！

話のネタで使える **ちょっとした季節の雑学**

## ねん が じょう 年 賀 状

していないものであれば郵便局で1枚当たり5円の手数料で「50円の切手が葉書」と交換してもらえます。

今回は「年賀状」にまつわるお話をご紹介します！



### “元旦”に届くように送るコツ

まずは必ず『**年賀はがき専用投入口**』に投函するようにしましょう。また、同地区に配達する葉書が複数あるようなら、地区ごとに束ねて「市内」「県内」「●●県」と書いたメモを挟んでおくことと仕分けされやすいそうです。投函日については場所によっては28日も届きますが、できれば**クリスマス(25日)**までに投函するようにしましょう。

### “余った年賀はがき”を有効に利用する方法

年賀はがきには「年賀」と印字されているため、余っても普段はなかなか使えませんよね。また、書き損じて失敗した年賀状は送らず捨ててしまっていたという方もいらっしゃるのでは？ 実は、年賀はがきは投函

### 「インパクトのある年賀状を送りたい!」とお考えの方へ

年賀状は葉書以外のものでも送ることが可能です。もし定形外のものをお考えなら、**タテ・ヨコ・厚さの各一辺を足した合計が90cm以内で、最も長い辺が60cm以内**、また、腐るものや壊れやすいものでなければ「プラスチック」「木」「缶」といった変わったものであっても、しっかり切手と宛名が貼ってあれば送ることができます(重さによって配達料金が若干変わります)。ただし、見える所に必ず赤文字で「**年賀**」と表記するようにしましょう。そうしないと普通の郵便物として扱われ、元旦に届かなくなってしまいます。2012年の年賀状では、ぜひ挑戦されてみてはいかがでしょうか。

