



にこにこスマイル通信

発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

ホームページ <http://www.niconico-smile.com>

☎0771-25-8587



すっかり秋も深くなり、霧深く吐息にも冬の気配を感じられる今日この頃です。これから本格的に寒い時期がやってきます。東洋医学では、夏に身体を冷やした方は秋から冬に症状が出てくるといわれます。冷え性、肥満、足腰の痛みだるさ、むくみのある方に朗報です！先日、院長が学会にて、画期的な遠赤外線健康温浴器と出会いました。大阪市立大学医学部教授とメーカーが5年の歳月をかけて開発した、「健康特等席」という名の機器に10分間座った後、驚くほど足が軽くなったのです！これは、皆様のお役にたてると確信し導入いたしました。身体不調の原因は身体のゆがみと自律神経の乱れ、特に女性は内臓から下半身の冷えが主な原因です。

今回、導入した「健康特等席」は動脈の流れを改善し身体の深部から温める事により、体温上昇で免疫力アップ、疲労回復、アンチエイジング効果が期待できます。初回お試し無料です。お気軽にお申し付けください。

健康保険について：整骨院で健康保険が適用されるのは、捻挫、打撲、挫傷（肉ばなれ）、骨折、脱臼と判断された場合や、筋肉、関節、靭帯のケガ等で負傷日、原因がはっきりしている場合です。そのため、負傷原因、ケガをした日をくわしくお伝えくださいますようご協力お願いします。

単なる慢性の肩こり、頭痛、慢性腰痛、神経痛などは、健康保険適応外となりますが、実費（骨盤矯正、全身調整、ポイント針など）にて治療が可能です。工作中および通勤途中のケガは労災保険、交通事故は自賠責保険の適用になります。当院は医療費、療養費の適正化に協力しています。皆様のご理解をお願いいたします。

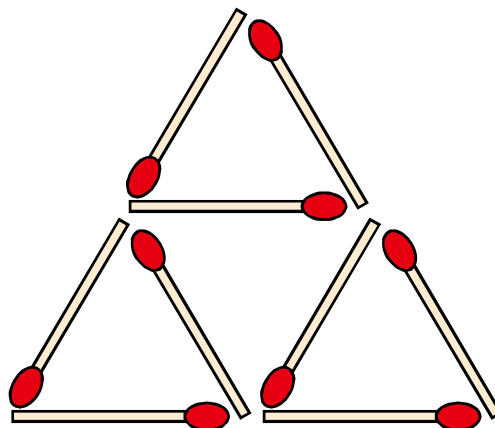
重要なお知らせ：健康保険（健組、国保、共済、協会健保等）から、国の指導により、治療内容のお問い合わせ文書が送られてくる事があります。その際、あいまいな回答で提出されますと、健康保険不適合とみなされる場合がありますので、お手数ですが、当院までお問い合わせ頂き治療内容を確認後、適切に解答し提出をお願いいたします。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

脳トレーニングで脳年齢を若く・脳を活性化！

マッチ棒3本を動かして指定の形を作ってみましょう！



下の図のようにマッチ棒で“小さな正三角形4個”と“大きな正三角形1個”を作りました。これを“マッチ棒3本”を動かして「小さな正三角形1個」と「大きな正三角形1個」にしてみましょう。



“解答”はほかのページに載っています