



にこにこスマイル通信



発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

ホームページ <http://www.niconico-smile.com>

☎0771-25-8587



あけましておめでとうございます。1月は何とも言えない“期待感”や“不安感”が入り交じった独特の感覚を覚えますよね。新たな挑戦をしたり、また古い絆を取り戻したりと、何が起こるのかとても楽しみです。

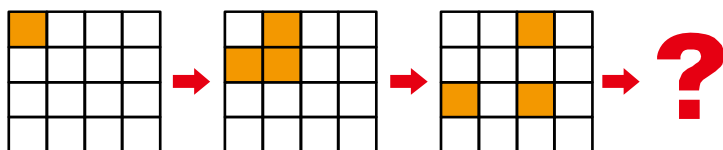
皆さんは『初夢』は見られましたか？初夢といっても新年の最初に見る夢のことではなく、1月1日～3日にかけて見る夢を指すのだそうです。昔から言われる縁起の良い夢は「一富士（いちふじ）、二鷹（にたか）、三茄子（さんなすび）」で、「富士」は日本一の山、「鷹」は威厳のある賢くて強い鳥、「茄子」は「生す」「成す」で物事が発展する様を表し、縁起の良さに結びつくというものです。でも、悪い夢を見てしまった方も不安にならないで下さい。実は、夢は現実世界に対する忠告や警告だったりするので、体調に気をつけたりする一つのきっかけとして受け入れてみるのも良いかもしれませんね。一年の始まりである今月は、何かを始めたり、新たな目標を定める絶好のチャンスです。普段の生活を見直し、新たなことに目を向け、実りある一年にしたいですね。今年も皆様にとって多くの喜びがある一年となりますよう、お祈り申し上げます。まだまだ寒い日は続きますが、体調管理をしっかりとして下さいね。

健康保険について：整骨院で健康保険が適用されるのは、捻挫、打撲、挫傷（肉ばなれ）、骨折、脱臼と判断された場合や、筋肉、関節、靭帯のケガ等で負傷日、原因がはっきりしている場合です。そのため、負傷原因、ケガをした日をくわしくお伝えくださいますようご協力お願いします。単なる慢性の肩こり、頭痛、慢性腰痛、神経痛などは、健康保険適用外となりますが、実費（骨盤矯正、全身調整、ポイント鍼など）にて治療が可能です。仕事やおよび通勤途中のケガは労災保険、交通事故は自賠責保険の適用になります。また、健康保険等から負傷原因、治療部位、通院日数などお問い合わせがありましたら相違がないように回答して下さい。回答書でご不明な点は必ず当院にご確認いただきますようお願いいたします。当院は医療費、療養費の適正化に協力しています。皆様のご理解をお願いいたします。

脳トレーニングで脳年齢を若く・脳を活性化！

? にあてはまる図はどれでしょう？

Q 下の図は、ある決まった法則ほうそくにしたがって変化しています。では、? にあてはまる図は『A～E』の中のどれになるでしょう。



A

B

C

D

E

“解答”はほかのページに載っています
答えが分かるまで考えることが脳の活性化につながります。