



にこにこスマイル通信

発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

<http://www.niconico-smile.com> ☎0771-25-8587 当院の紹介動画はこちら



冬季オリンピックも、感動のうちにあっという間に終わってしまいましたね。フィギュアスケートやスキージャンプなど、今回も見どころがたくさんありましたね。もう一つのオリンピックと呼ばれている『パラリンピック』が3月7日から始まります。障害者を対象とした世界最高峰の競技大会です。通常の競技と大きく異なる点は、補助的な特殊器具を使用することで、自分の体のコンディションを整えるのはもちろんですが、同時に器具の選択や微調整も行わなければならない、様々な知識を必要とするそうです。弱点を克服し、更に自分を鍛え上げていく。肉体的な強靭さ、精神的な強さも、まさに世界で戦うアスリート！2020年の東京大会では中継される競技が多くなるでしょうから、観戦が今から楽しみです。

保険治療について：

整骨院で健康保険が適用されるのは、捻挫、打撲、挫傷（肉ばなれ）、骨折、脱臼と判断された場合や、筋肉、関節、靭帯のケガ等で原因がはっきりしている場合です。負傷原因をくわしくお伝えくださいますようご協力お願いします。慢性の肩こり、頭痛、慢性腰痛、神経痛などは、健康保険適用外となりますが、実費（骨盤矯正、全身調整、ポイント鍼など）にて治療が可能です。工作中および通勤途中のケガは労災保険適用、交通事故は自賠責保険の適用になります。

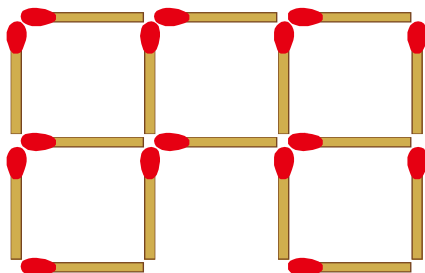
むち打ち治療協会からお知らせ：

当院はむち打ち治療の専門家として一般社団法人「むち打ち治療協会」の認定院です。また、交通事故専門の弁護士事務所とも顧問契約しております。ご自身やご家族、お知り合いの方で交通事故によるケガでお困りの方がおられましたら、些細なことでもお気軽に当院にご相談下さい。交通事故の治療は専門家である当院におまかせ下さい。

**脳トレーニングで
脳年齢を若く・
脳を活性化!**

マッチ棒を動かして
正方形の数を変えてみましょう！

下にマッチ棒16本を使って5個の正方形をつくったものがあります。この中のマッチ棒3本を動かして、現在5個ある正方形を4個に変えてみましょう。ただし、このゲームには“ルール”がありますので、そのルールにしたがって解いてみて下さいね。



問題を解く際のルール

- マッチ棒は3本のみ動かす。
- 全て同じ大きさの正方形になるように。
- マッチ棒の本数を減らしてはいけません。
- マッチ棒同士を重ねてはいけません。

“解答”はほかのページに載っています。答えが見つかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります！