



# にこにこスマイル通信

発行/ しゅはら鍼灸整骨院 〒621-0043 京都府亀岡市千代川町小林西芝 92-11

☎0771-25-8587 <http://www.niconico-smile.com> ホームページはこちら



あっという間に今年も12月。空気は冷たくても、明るく楽しい雰囲気嬉しいこの時期ですね。冬の風物詩のひとつに『イルミネーション』があります。商業施設はもちろん、個人宅でも見られるようになりましたね。日本で初めてイルミネーションが行われたのは、今から111年前(1903年)に大阪で開催されたある博覧会でした。その翌年には、東京の京橋銀座にあった輸入食品店「明治屋」にイルミネーションが灯され、これが話題となり日本中にイルミネーションが広がっていったそうです。冬は寒くて家にこもりがちですが、今年はイルミネーション目当てに夜の散歩に出かけるのも良いかもしれませんね。

**冷え性改善対策：**寒い冬を元気に過ごして頂く為、当院では、「女子力アップ! 腹巻き付きパンツ」・「究極のウール巻きスカート」・「発熱足首ウォーマー」など、冷え性改善の提案もご用意しておりますので、スタッフまでお声かけくださいね! 冷え性改善で女子力アップ! して健康で美しく(健康=美)をめざしましょう!

**交通安全について：**12月は慌ただしく、急いで運転する場面も多くなりがちです。お出かけの際は時間に余裕を持って安全運転を心がけましょう。また、凍結や雪が降る前に早めに冬用タイヤにはき替えましょう!

当院は交通事故の治療もおこなっています。ご自身やご家族、お知り合いの方で交通事故によるケガでお困りの方がおられましたら、些細なことでもお気軽に当院にご相談下さい。

**保険治療について：**整骨院で健康保険が適用されるのは、捻挫、打撲、挫傷(肉ばなれ)、骨折、脱臼と判断された場合や、筋肉、関節、靭帯のケガ等で原因がはっきりしている場合です。負傷原因をくわしくお伝えくださいますようご協力をお願いします。慢性の肩こり、頭痛、慢性腰痛、神経痛などは、健康保険適用外となりますが、実費(骨盤矯正、全身調整、ポイント鍼など)にて治療が可能です。工作中および通勤途中のケガは労災保険、交通事故は自賠責保険の適用になります。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

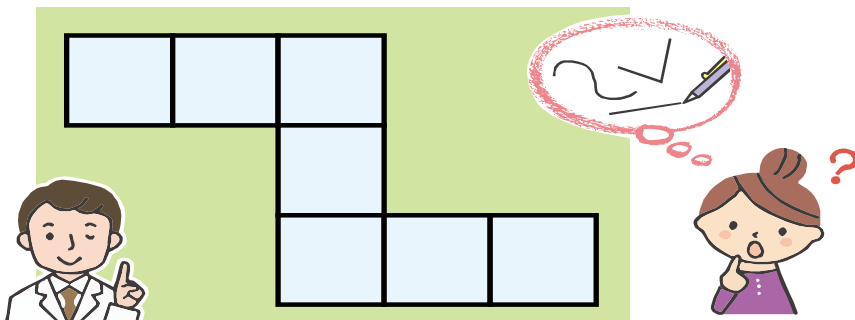
**年末年始休診のお知らせ：**年末は12月27日(土)午後12:00まで受け付けさせていただきます。

平成27年は1月5日(月)より診療いたしますので何卒ご了承ください。皆様、良いお年をお迎え下さい。

## 脳トレーニングで脳年齢を若く・脳を活性化!

図形の面積が3等分になるように線を引いてみましょう!

◎ここに正方形を7個つなげて作った図形があります。この図形に線を引いて、同じ面積になるように3等分してみましょう。



「解答」は他のページに載っています。答えが見つかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!